

3 世代融合する新しいまちづくり

三重県令和2年度「学び合い、つながりあう」生涯学習社会づくり支援事業

開催日 2020年7月19日（日）（8回講座）



会場：鈴鹿市武道館、白子コミセンなど

ねらい：自立して生きようとする人が集まって

学び、光り輝く第2の人生を築く！！

講座日程、講師、 主催：（一社）100歳大学

第1回 7月19日（日）道傳 整医師（どうでんクリニック院長）

「認知症の取り組み」 会場：鈴鹿市武道館

第2回 8月02日（日）鈴鹿市長寿社会課職員。「健康寿命をのぼすまち」

鈴鹿市総合政策課職員。「世代協力のまち」 会場：武道館

第3回 8月23日（日）小磯 勉氏（鈴鹿自助倶楽部「ダブルシュークリーム代表」
「ボランティア活動」 会場：武道館

第4回 9月06日（日）青井輝行氏（ふれあいサロンわかさ代表）

「サロンの先進地域に学ぶ。」 会場：白子コミュニティセンター

第5回 9月20日（日）杉野純子氏（ふれあいいいききサロンはる風代表）

「健康寿命を延ばすまち」 会場：白子コミュニティセンター

第6回 7月05日（日）藤澤幸三医師（鈴鹿回生病院名誉院長）

「健康と免疫」 会場：鈴鹿市武道館

第7回 10月04日（日）佐野佑樹氏（長太の寄合所「くじら」施設長）

世代協力のまちづくり、世代間の絆を強めるために 会場：武道館

第8回 10月18日（日）花井錬太郎・中田悌夫（100歳大学代表理事）

これからの決意や第2の人生の目標を発表し、話し合う

○参加申し込みは、090-4083-1648迄お電話して下さい。