100歳大学つうしん

HP:１００歳大学.com

122 号 2021 年 6 月 1 日

発行：一般社団法人 100 歳大学

住所：〒513-0816 鈴鹿市南玉垣町 6145-9

☎090-4083-1648　メール：100sai.uni@gmail.com

予告　このたび鈴鹿市において、鈴鹿市西玉垣西寿会（老人会）が、「公益財団法人地域社会振興財団・長寿社会づくりソフト事業」の補助を受けて、17 回講座を企画開催いたします。

コロナ禍のために、6 月の講座は 8 月と 9 月に変更です。初日は 7 月 10 日です。

３．７月 10 日（土）感染症予防	藤澤幸三（鈴鹿回生病院名誉院長）
４．７月 24 日’（土）高齢者の現状と役割	鈴鹿市長寿社会課
５．８月 1 日（日）　包括支援の現状と役割	加藤大季（鈴鹿市社会福祉協議会）
１．８月 8 日（日）民間での取り組み	花井錬太郎（100 歳大学）
６．８月 21 日（土）おうちで 10 秒貯筋術	川浦日出美（健康運動指導士）
７．９月 5 日（日）　寄合所くじらの報告	佐野佑樹（くじら施設長）
８．９月 12 日（日）災害時の対応について	山口久彦（防災講師）
２．９月 25 日（土）認知症について	林美知代（三重県長寿介護課長補佐）
９．10 月 9 日（土）誰もが起こりうる認知症	西川潤子（元鈴鹿医療科学大学教授）
10．10 月 16 日（土）デイサービスの現状	落合崇宏（デイサービスはらから代表）
11．11 月 6 日（土）芋掘り（雨天中止）	花井錬太郎（100 歳大学講師）
12　11 月 21 日（日）回想法で寿命を延ばす	中田悌夫（西寿会会長）
13　12 月 5 日（日）健康は歯、口、のど健康体操	榮孝二（さかえ歯科医院院長）
14　12 月 19 日（日 自然治癒力を高める	藤城孝子（100 歳大学）
15　1 月 6 日（日）　美しき日本の歌の継承。	藤田ノブ（100 歳大学）
16　1 月 30 日（日）楽しいスマホ	平山　実（ドコモスマホ講師）
17　2 月 6 日（日）　振り返りとこれから。	花井錬太郎、中田悌夫

会場：鈴鹿市ふれあいホール（鈴鹿市南玉垣町 6600 番地）　☎059-386-1144

時間；13 時 30 分～15 時　受講料：無料　定員：85 人

申し込み先：☎090-4083-1648（名前、電話番号、郵便番号、住所、年齢を伝えて下さい）

主催：鈴鹿市西玉垣西寿会