

# 人生100年時代を 健康に生きる

◎主催:株式会社 津松菱  
◎協力:一般社団法人100歳大学



9月13日(水) 松菱 7階/特設会場

入場  
無料

講演時間 午後2時～(約60分)

講演テーマ 認知症を知る

- 講演内容…100歳大学のご紹介  
人生100年時代を迎えるにあたって  
認知症について  
認知症を予防する日々の習慣

講師

一般社団法人100歳大学 代表理事 中田悌夫  
一般社団法人100歳大学 代表理事 花井練太郎



MATSUBISHI

■〒514-8580 津市東丸之内4-10  
■TEL.059-228-1311  
■営業時間:あさ10時～よる7時