

人生 100 年時代を健康に生きる

# 認知症を知る

人生 100 年時代を健康な体と頭脳で生き抜くためには、様々な知識を広く得て、仲間と共に切磋琢磨することが大事です。誰もが心配する認知症についても、正しい知識を持ち、予防法を知って実践することは大変有意義なことです。

以下の要領で、認知症とその予防法についての講演を行いますので、興味のある方は是非ご参加ください。

日時：令和 5 年 10 月 15 日（日） 10:30～11:40

場所：正覚寺 本堂

講師：一般社団法人「100 歳大學」 代表理事 花井 錬太郎  
代表理事 中田 悌夫

講演内容： 1. 100 歳大學とは  
2. 人生 100 年時代を迎える今  
3. 前期認知症  
4. 認知症を予防する日々の習慣

主催： 浄土真宗 本願寺派 古河山 正覚寺  
協力： 一般社団法人 100 歳大学

