

# 100歳大学

60歳以上の方を対象に、社会問題や健康など毎回いろいろな内容で実施し、ライフスタイルを創造します。人生100歳時代を明るく楽しく過ごすため、同世代の仲間と一緒に学んでみませんか。

令和6年6月5日～令和7年2月5日（全8回）

※ 8月は講座はありません。

第1水曜日 14時00分～16時00分

会場  
中央公民館

回	日付	講座名	講師
1	6月5日	100歳大学について	一般社団法人100歳大学
2	7月3日	ユニバーサルデザインについて	ユニバーサルデザイン久居 金子 誠子
3	9月4日	防災学習	防災コーディネーター
4	10月2日	七栗記念病院（仮）	七栗記念病院
5	11月6日	相続税、贈与税の基礎知識について	津税務署派遣講師 税理士：中川 政晴
6	12月4日	防犯講話	津警察署
7	1月8日	自分に必要な栄養量を考える ※持ち物：電卓	三重短期大学 食物栄養学科 講師 杉野 香江
8	2月5日	振り返りとこれから	一般社団法人100歳大学