

南が丘100歳大学

60歳以上の方を対象に、社会問題や健康など毎回いろいろな内容で実施し、ライフスタイルを創造します。人生100歳時代を明るく楽しく過ごすため、同世代の仲間と一緒に学んでみませんか。

令和6年6月4日～令和7年1月7日（全7回）

※8月は講座はありません。

第1火曜日 14時00分～16時00分

会場

南が丘会館

回	日付	講座名	講師
1	6月4日	100歳大学について	中田 悌夫、花井 錬太郎 (一般社団法人100歳大学)
2	7月2日	健康生活支援講習(仮)	日本赤十字社三重県支部
3	9月3日	巨大地震に備える防災学習(仮)	津市自主防災協議会 会長 中村 保親
4	10月1日	未定	未定
5	11月5日	歌唱 ～心も体も歌ってのびのび～	田中 宏子 (コーラス指導者)
5	12月3日	七栗記念病院	七栗記念病院
6	1月7日	振り返りとこれから	中田 悌夫、花井 錬太郎 (一般社団法人100歳大学)