

南が丘100歳大学

60歳以上の方を対象に、社会問題や健康など毎回いろいろな内容で実施し、ライフスタイルを創造します。人生100歳時代を明るく楽しく過ごすため、同世代の仲間と一緒に学んでみませんか。

令和8年6月2日～令和9年3月2日（全8回）

※8月は講座はありません。

第1火曜日 14時00分～15時30分

会場

南が丘会館

回	日付	講座名	講師
1	6月2日	100歳大学について	中田 悌夫、花井 鍊太郎 一般社団法人100歳大学)
台風で中止			
2	7月7日	睡眠と健康の知恵袋講座	明治安田生命
3	9月1日	健康のための運動と食事	三重短期大学 相川 悠貴
4	10月6日	高齢者と税	税務署
5	12月1日	地域防災について	防災コーディネーター
6	1月5日	認知症について	七栗記念病院
7	2月2日	裁判員制度について	津地方裁判所
8	3月2日	振り返りとこれから	中田 悌夫、花井 鍊太郎 (一般社団法人100歳大学)